

Heb ik een MIND vol Power?

Hieronder staan verschillende personen beschreven. Geef op een schaal van 1 tot 6 bij elke beschrijving aan in hoeverre deze persoon op je lijkt (1= lijkt helemaal niet, 6 = lijkt heel erg)

1. Het is belangrijk voor hem om te weten wat hem inspireert en motiveert
2. Het is belangrijk voor hem dat hij zelfverzekerd keuzes maakt die hem verder brengen in het leven
3. Het is belangrijk voor hem om zijn gedachten en gevoelens eenvoudig in woorden uit te drukken
4. Het is belangrijk voor hem om te voelen dat hij genoeg energie en tijd heeft voor andere zaken dan werk
5. Het is belangrijk voor hem om een overzichtelijke planning te maken, voordat hij aan de slag gaat
6. Het is belangrijk voor hem om zichzelf en anderen te accepteren en zonder (voor-) oordelen te leven
7. Het is belangrijk voor hem dat hij zijn eigen plan kan trekken, zonder rekening te houden met de mening van anderen
8. Het is belangrijk voor hem dat hij zijn eigen (werk-)agenda beheert
9. Het is belangrijk voor hem om haalbare doelen te stellen
10. Het is belangrijk voor hem om taken af te ronden, ook als het resultaat tegenvalt
11. Het is belangrijk voor hem om eenvoudig van negatieve gedachten te kunnen schakelen naar positieve gedachten
12. Het is belangrijk voor hem om begripvol en geduldig te zijn tegenover zijn minder goede kanten
13. Het is belangrijk voor hem om zich vrij te voelen om tegemoet te kunnen komen in zijn persoonlijke behoeften en verlangens
14. Het is belangrijk voor hem om zijn werk goed te organiseren en regelmatig pauze te nemen
15. Het is belangrijk voor hem om tijd door te brengen met mensen die dicht bij hem staan
16. Het is belangrijk voor hem om te blijven ontwikkelen en te leren van anderen
17. Het is belangrijk voor hem om te weten wat hij in het leven wil bereiken
18. Het is belangrijk voor hem om te werken aan zijn prioriteiten en te zorgen voor zo min mogelijk afleiding (email, social media, storende geluiden)
19. Het is belangrijk voor hem om uitgedaagd te worden en nieuwe dingen te proberen
20. Het is belangrijk voor hem om zich verbonden te voelen met mensen met dezelfde waarden als hem
21. Het is belangrijk voor hem om bezig te zijn met zijn lange termijn doelen
22. Het is belangrijk voor hem om zijn eigen keuzes te maken ook als ze afwijken van die van anderen
23. Het is belangrijk voor hem dat hij trots is op zijn kwaliteiten en zich niet snel uit het veld laat slaan
24. Het is belangrijk voor hem om te relativeren en zaken in perspectief te plaatsen