

Heb ik een MIND vol Power?

Hieronder staan verschillende personen beschreven. Geef op een schaal van 1 tot 6 bij elke beschrijving aan in hoeverre deze persoon op je lijkt (1= lijkt helemaal niet, 6 = lijkt heel erg)

1. Het is belangrijk voor haar om te weten wat haar inspireert en motiveert
2. Het is belangrijk voor haar dat ze zelfverzekerd keuzes maakt die haar verder brengen in het leven
3. Het is belangrijk voor haar om haar gedachten en gevoelens eenvoudig in woorden uit te drukken
4. Het is belangrijk voor haar om te voelen dat ze genoeg energie en tijd heeft voor andere zaken dan werk
5. Het is belangrijk voor haar om een overzichtelijke planning te maken, voordat ze aan de slag gaat
6. Het is belangrijk voor haar om zichzelf en anderen te accepteren en zonder (voor-) oordelen te leven
7. Het is belangrijk voor haar dat ze haar eigen plan kan trekken, zonder rekening te houden met de mening van anderen
8. Het is belangrijk voor haar dat ze haar eigen (werk-)agenda beheert
9. Het is belangrijk voor haar om haalbare doelen te stellen
10. Het is belangrijk voor haar om taken af te ronden, ook als het resultaat tegenvalt
11. Het is belangrijk voor haar om eenvoudig van negatieve gedachten te kunnen schakelen naar positieve gedachten
12. Het is belangrijk voor haar om begripvol en geduldig te zijn tegenover haar minder goede kanten
13. Het is belangrijk voor haar om zich vrij te voelen om tegemoet te kunnen komen in haar persoonlijke behoeften en verlangens
14. Het is belangrijk voor haar om haar werk goed te organiseren en regelmatig pauze te nemen
15. Het is belangrijk voor haar om tijd door te brengen met mensen die dicht bij haar staan
16. Het is belangrijk voor haar om te blijven ontwikkelen en te leren van anderen
17. Het is belangrijk voor haar om te weten wat ze in het leven wil bereiken
18. Het is belangrijk voor haar om te werken aan haar prioriteiten en te zorgen voor zo min mogelijk afleiding (email, social media, storende geluiden)
19. Het is belangrijk voor haar om uitgedaagd te worden en nieuwe dingen te proberen
20. Het is belangrijk voor haar om zich verbonden te voelen met mensen met dezelfde waarden als haar
21. Het is belangrijk voor haar om bezig te zijn met haar lange termijn doelen
22. Het is belangrijk voor haar om haar eigen keuzes te maken ook als ze afwijken van die van anderen
23. Het is belangrijk voor haar dat ze trots is op haar kwaliteiten en zich niet snel uit het veld laat slaan
24. Het is belangrijk voor haar om te relativeren en zaken in perspectief te plaatsen